

ГЕРБ
С С С Р

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СССР
ОБЩЕСОЮЗНЫЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ И САНИТАРНО-ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИЕ
ПРАВИЛА И НОРМЫ

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМЫ
"РЕКОМЕНДУЕМЫЕ (РЕГЛАМЕНТИРУЕМЫЕ) УРОВНИ СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНОВ
В ВИТАМИНИЗИРОВАННЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ"

(Перечень)

СанПин 42-123- 4717 -88

ИЗДАНИЕ ОФИЦИАЛЬНОЕ

Москва - 1988 г.

СОСТАВЛЕНЫ: Институтом питания Академии медицинских наук СССР (М.Н.Волгарев, В.Б.Спиричев, Е.Н.Степанова, И.П.Славгородская, Л.Н.Шатнюк).
отделом гигиены питания Главного санитарно-эпидемиологического
управления Министерства здравоохранения СССР.

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. Общесоюзные санитарно-гигиенические и санитарно-противоэпидемиологические правила и нормы.	4
2. Рекомендуемые (регламентируемые) уровни содержания витаминов в витаминизированных пищевых продуктах.	7
3. Указатель нормативных документов на витаминизированные пищевые продукты.	15
4. Предметный указатель.	19

**Общесоюзные санитарно-гигиенические и санитарно-противоэпидемические
правила и нормы**

Санитарно-гигиенические нормы "Рекомендуемые (регламентируемые) уровни содержания витаминов в витаминизированных пищевых продуктах" (СанПиН 42-123-4717-88) включают ранее утвержденные нормативы, а также вновь разработанные нормативы для пищевых продуктов массового потребления и специального назначения в соответствии с заданиями Общесоюзной научно-технической программы 0.38.06 на 1986-1990 гг. "Создать и освоить производство продуктов детского питания и витаминизированных пищевых продуктов на основе научных принципов рационального и сбалансированного питания". (Постановление ГКНТ СССР № 187 от 16 июня 1987 г.), приказом Министерства здравоохранения СССР № 278 от 11.03.1986 г. "О проведении в 1985-1990 гг. дополнительных научно-исследовательских работ по развитию производства витаминизированных пищевых продуктов для повышения витаминной обеспеченности и укрепления здоровья населения", решением коллегии Министерства здравоохранения СССР от 23.12.1987 г. "О санитарном состоянии страны и задачах санэпидслужбы"

СанПиН 42-123-4717 - 88
вводится взамен "Нормы закладки витаминов в пищевые продукты" (№ 1129-73 от 31 октября 1973 г.) на всей территории СССР с момента издания.

Настоящие правила разработаны и утверждены на основе Положения о Государственном санитарном надзоре в СССР (л.7,а), утвержденного постановлением Совета Министров СССР от 31 мая 1973 г. № 361.

Нарушение санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемических правил и норм влечет дисциплинарную, административную или уголовную ответственность в соответствии с законодательством Союза ССР и союзных республик (статья 18).

Государственный санитарный надзор за соблюдением санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемических правил и норм государственными органами, а также всеми предприятиями, учреждениями и организациями, должностными лицами и гражданами возлагается на органы и учреждения санитарно-эпидемиологической службы Министерства здравоохранения СССР и министерств здравоохранения союзных республик (статья 19). (Основы законодательства Союза ССР и союзных республик о здравоохранении, утвержденные Законом СССР от 19 декабря 1969 года и введенные в действие с 1 июля 1970 г.).

Перепечатка запрещена

Разрешается размножить в необходимом количестве

СанПиН 42-123-4717-88 включает 81 новый норматив для продуктов питания массового потребления и профилактического назначения.

В основу рекомендуемых (регламентируемых) уровней содержания витаминов положены "Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения СССР", утвержденные Коллегией Министерства здравоохранения СССР 22 марта 1982 г., результаты массовых обследований фактического питания, витаминной обеспеченности населения, содержания витаминов в продуктах питания и готовой пище, отечественный и зарубежный опыт витаминизации пищевых продуктов.

Рекомендуемые (регламентируемые) уровни соответствуют содержанию витаминов в наиболее богатых ими пищевых продуктах и, как правило, обеспечивают поступление с витаминизированными продуктами от 20 до 40% средней суточной потребности человека в соответствующих витаминах.

При отсутствии в перечне нормативов новых видов витаминизированных пищевых продуктов следует ориентироваться на нормативы, установленные для соответствующих групп пищевых продуктов (молочные продукты, плодоовощные консервы и пищевые концентраты и т.д.), учитывая возможную суточную норму потребления продукта и рекомендуемое потребление витаминов.

Нормы закладки витаминов в витаминизированные пищевые продукты для достижения рекомендуемых уровней их содержания следует рассчитывать с учетом естественного содержания витаминов в исходном сырье и их потерь в процессе производства. (См. "Химический состав пищевых продуктов" под редакцией Н.М.Скурихина и М.Н.Болгарева, М., ВО "Агропромиздат", 1987г. Одобрено Минздравом СССР 7 февраля 1986 г.).

Обогащение пищевых продуктов витаминами до рекомендуемых (регламентируемых) уровней восполняет их дефицит, потери при хранении и переработке и обеспечивает потребление витаминов в соответствии с рекомендуемыми нормами, не превышая физиологических потребностей человека.

Рекомендуемые (регламентируемые) уровни содержания витаминов в витаминизированных пищевых продуктах предназначены для учреждений и предприятий Госагропрома СССР и союзных республик, Минхлебопродукта СССР, Минторга СССР, Минрыбхозов СССР, Центросоюза и других министерств и ведомств, вырабатывающих продукты питания, а также санитарно-эпидемиологической службы Минздрава СССР.

В целях охраны здоровья населения в СССР устанавливаются рекомендуемые (рекомендуемые) уровни содержания витаминов в витаминизированных пищевых продуктах.

УТВЕРЖДАЮ

Главный Государственный санитарный врач СССР

А. И. Кохлюсов

№4717-86

от « I » II 1988 г.

№ п/п	Наименование продукта	Витамины, в 100 г. готового продукта									
		Витамин А, мг	Витамин В-каротин, мг	Витамин В ₁ , мг	Витамин В ₂ , мг	Витамин В ₆ , мг	Витамин С, мг	Рибофлавин (В ₂), мг	Никотин (В ₃), мг	Витамин РР, мг	Витамин В ₁₂ , мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	

ЗЕРНО И ПРОДУКТЫ ЕГО ПЕРЕРАБОТКИ

1. Мука пшеничная высшего и I сортов
2. Макаронные изделия высшего сорта

0,4-0,6 0,4-0,6 2,0-3,0

0,5-0,6 0,5-0,6 2,5-3,0

ХЛЕБ И ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Хлеб и хлебобулочные изделия из пшеничной муки высшего и I сортов массового ассортимента

0,25-0,4 0,25-0,4 2,0-3,0

4. Булка шахтерская витаминизированная

0,5-0,8 0,5-0,8 0,5-0,8

I	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
МЯСО И МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ										
25.	<u>Колбасные изделия и мясные консервы массового потребления</u>					30-50	0,8-1,2	0,8-1,2	8-12	
26.	<u>Колбасные изделия и мясные консервы специального назначения</u>					50-70	1,0-2,0	1,0-2,0	10-20	
	в том числе:									
27.	- <u>колбаски детские витаминизированные</u>	0,5		4,8			1,0	1,0	11	
ПЛОДООВОЩНЫЕ КОНСЕРВЫ И ГИЩЕВЫЕ КОНЦЕНТРАТЫ										
28.	<u>Консервы овощные заку- сочные. Икра из кабачков</u>					30				
29.	<u>Консервы-полуфабрикаты для общественного пи- тания</u>		2-3			25-40				
	в том числе:									
30.	- "Заправка для борща"		2-3			25-40				
31.	- "Заправка для рас- сольника"		2-3			25-40				
32.	<u>Консервы обеденные</u>		2-3			25-40				
	в том числе:									
33.	- "Борщ из свежей капусты"		2-3			25-40				
34.	- "Рассольник"					25-40				
35.	- "Солянка овощная"					25-40				

I	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
- Картофельное пюре (хлопья, крупка)			3-5		60-80					
51. <u>Концентраты пищевые</u>										
в том числе:										
обеденные блюда										
- с витаминизированными макаронными изделиями						0,4	0,4	3,0		
52.- с витаминизированным картофельным пюре					40					
53. Сухие завтраки из кукурузы, риса					15-20	0,6-0,7	0,6-0,7	4-5	0,6-0,7	50-80
54. Желе на основе водного экстракта семян сорго витаминизированное (в ассортименте)					30					
ПРОДУКТЫ ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ										
55. <u>Консервы овощные, овоще-плодовые, овоще-мясные для детского питания</u>					20-50					
в том числе:										
56. - "Сок морковно-яблочный"					20					
57. - "Сок морковно-виноградный"					20					
58. - "Сок морковно-плодовый"					20					
59. - "Сок морковный"					20					
60. - "Сок томатный"					30					
61. - "Сок тыквенный"					50					

II	?	!	3	!	4	!	5	!	6	!	7	!	8	!	9	!	10	!	II
62.	-	"Пюре из кабачков"							30										
63.	-	"Томаты протертые"							30										
64.	-	"Пюре из кабачков и персиков "Аромат"							30										
65.	-	"Пюре из кабачков и яблок "Рассвет"							30										
66.	-	"Пюре из моркови или тыквы и облепихи"							20										
67.	-	"Икра кабачковая"							30										
68.		<u>Консервы плодовые и ягодные для детского питания</u>							20										
		в том числе:																	
69.	-	"Пюре из яблок с сахаром"							20										
70.	-	Пюре из яблок, моркови или тыквы, абрикосов или айвы "Глиняные дочки"							20										
71.	-	"Пюре яблочное со сливками и сахаром "Неженка"							20										
НАПИТКИ И ПРОДУКТЫ БРОЖЕНИЯ																			
72.		<u>Напитки безалкогольные газированные</u>							15-16										
73.		<u>Нап. ки безалкогольные газированные профилактического назначения</u>							15-16	0,05-0,1	0,05-0,1				0,15-0,25				
74.		<u>Сухие смеси для безалкогольных напитков (в 100 мл. восстановленного напитка)</u>							20-30	0,05-0,3	0,05-0,12	0-0,3	0,25-0,3			5-10			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

в том числе:

75. - "Вента"	20-25									
76. - "Витаминка"	20-25	0,05-0,1	0,05-0,1	0,3						
77. - "Голубичный"	25-30									
78. - "Светлячок"	20-25	0,05-0,1	0,05-0,1	0,3						
79. - "Миндальный"	25-30									
80. - "Смородина"	20-25									

ТРЕТЬИ ОБЕДЕННЫЕ БЛЮДА (ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ)

81. Третьи обеденные и де-
сертные блюда
(одна порция)

20-30

**Указатель нормативно-технических документов на витаминизированные
пищевые продукты**

1. "Инструкция по витаминизации муки на мельницах Министерства хлебопродуктов СССР".
Утв. Минхлебопродуктов СССР 16.06.1988.
2. ТУ 8 "Изделия макаронные витаминизированные". Утв. Минхлебопродуктов СССР
1988.
3. РЦ 8- "Рецептура. Витаминизированные макаронные изделия". Утв. Минхлебопро-
дуктов СССР 1988.
4. ТИ Я- "Технологическая инструкция по производству макаронных изделий
витаминизированных". Утв. Минхлебопродуктов СССР 1988.
5. ТУ 8-22-54-88 "Изделия хлебобулочные сдобные. Булка шахтерская витаминизированная".
Утв. Минхлебопродуктов СССР 12.04.1988.
6. ТИ 8-13. "Технологическая инструкция по производству булки шахтерской витаминизи-
рованной". Утв. Минхлебопродуктов СССР 11.04.1988.
7. РЦ 8-13 "Рецептура. Изделия хлебобулочные сдобные. Булка шахтерская витаминизиро-
ванная". Утв. Минхлебопродуктов СССР 11.04.1988.
8. ТУ 8-22-55-88 "Изделия хлебобулочные диетические. Батон из муки высшего сорта с
пшеничными отрубями. Технические условия". Утв. Минхлебопродуктов СССР 24.08.1988.
9. ТУ 8-22-50-88 "Сухари диетические. Общие технические условия". Утв. Минхлебопро-
дуктов СССР 19.01.1988.

10. "Сборник рецептур мучных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания". М., Экономика, 1986, с. 272 (Министерств торговли СССР).
11. Изменение № 1 ОСТ 49 29-84 "Кефир". Утв. Госагропромом СССР 18.06.1987 г.
12. Изменение № 1 ОСТ 10-02-02-2-86 "Простокваша". Утв. Госагропромом СССР 10.12.1987.
13. Изменение № 7 ТУ 49 461-78 "Масло сливочное бутербродное". Утв. Госагропромом СССР.
14. ГОСТ 15849-88 "Консервы плодовые и ягодные для детского питания. Технические условия".
15. ГОСТ 16440-88 "Консервы овощные, овоще-плодовые, овоще-мясные для детского питания. Технические условия".
16. ~~ОСТ 10-12-86~~ "Пюре картофельное сухое". Изменение № 1. Утв. Госагропромом СССР 1988.
17. Дополнение № 1 к "Технологической инструкции по производству обогащенного сухого картофельного пюре в виде хлопьев и крупки". Утв. Госагропромом СССР 27.01.88.
18. Изменение № 1 ТУ 10-28-17-87 "Меле на основе водного экстракта семян сои витаминизированное". Утв. Госагропромом СССР.
19. Изменение № 4 ОСТ 18-117-82 "Напитки безалкогольные. Технические условия". Утв. Госагропромом СССР 3.08.1988.
20. ТИ 10-04-06-131-87 "Технологическая инструкция по производству витаминизированных безалкогольных газированных напитков". Утв. Госагропромом СССР 03.11.1987.
21. ТУ 10-04-06-34-86 "Смеси порошкообразные для напитков "Голубичный" и "Смородине". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.

22. ТИ 10-04-06-89-86 "Технологическая инструкция по производству порошкообразных смесей для напитков "Голубичный" и "Смородина". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
23. РЦ 10-04-06-110-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Смородина". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
24. РЦ 10-04-06-111-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Голубичный". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
25. ТУ 10-04-06-26-87 "Смеси порошкообразные для напитков "Светлячок" и "Витаминка". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
26. ТИ 10-04-06-90-86 "Технологическая инструкция по производству порошкообразных смесей для напитков "Светлячок" и "Витаминка". Утв. Госагропромом СССР 20.02.1987.
27. РЦ 10-04-06-112-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Светлячок". Утв. Госагропромом СССР 31.12.86.
28. РЦ 10-04-06-113-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Витаминка". Утв. Госагропромом СССР 31.12.86.
29. ТУ 10-04-06-35-86 "Смесь порошкообразная для напитка "Миндальный". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
30. ТИ 10-04-06-88-86 "Технологическая инструкция по производству порошкообразной смеси для напитка "Миндальный". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.

31. РЦ 10-04-06-114-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Миндальный".
Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
32. "Рекомендации по обогащению витамином С сладких блюд и напитков массового спроса,готавливаемых на предприятиях общественного питания". Утв. Минторгпромом СССР и Минздравом СССР 1988.
33. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. М., Экономика, 1981, с. 720 (Министерство торговли СССР).
34. Инструкция по определению витамина А β -каротина в пищевых продуктах. № 4400-87. Утв. Минздравом СССР 10.07.87.
35. Инструкция по определению витамина С в пищевых продуктах № 4367-87. Утв. Минздравом СССР 10.07.87.
36. Инструкция по определению ниацина (витамина РР) в пищевых продуктах № 4401-87. Утв. Минздравом СССР 10.07.87.
37. Инструкция по определению тиамина (витамина В₁) в пищевых продуктах № 4399-87. Утв. Минздравом СССР 10.07.1987.
38. Инструкция по определению рибофлавина (витамина В₂) в пищевых продуктах № 4398-87. Утв. Минздравом СССР 10.07.1987.

		П Р Е Д М Е Т Н Ы Й		У К А З А Т Е Л Ь	
Борщ из свежей капусты	№ 33	Виноградный сок	№ 41	Колбасные изделия и мясные консервы массового потреб- ления	№ 25
Батоны из муки выс- шего сорта с пше- ничными отрубями	№ 5	"Голубичный" (су- хой напиток)	№ 77		
Булка шахтерская витаминизированная	№ 4	Джем, повидло, желе не упаковка мас- сой 30 г. ("Клуб- ничный", "Сливоч- ный", "Яблочный")	№ 46	Колбаски детские витаминизированные	№ 27
Булочка "Алтайская"	№ 10	Желе на основе водного экстракта семян сои витами- низированное (в ассортименте)	№ 54	Колбасные изделия и мясные консервы спе- циального назначения	№ 26
Булочка "Осенняя"	№ 11	"Заправка для бор- ща"	№ 30	"Компот из виш."	№ 37
Булочные изделия профилактического назначения	№ 6	"Заправка для рас- сольника"	№ 91	"Компот из персиков"	№ 38
Вареное 3,2%-ной жирности с витам- ином С	№ 18	"Икра кабачковая"	№ 67	"Компот из черешни"	№ 39
Варенье, джем, по- видло, пюре, желе	№ 45	Кефир жирный	№ 12	Консервы обеденные	№ 32
"Вента" (сухой на- питок)	№ 75	Кефир 1-линейный, кефир нежирный	№ 13	Консервы овощные 38- кусочные, икра из кабачков	№ 26
"Витаминка" (сухой напиток)	№ 76			Консервы овощные, овоще-плодовые, овоще-мясные для детского питания	№ 55

Консервы плодовые и ягодные	№ 36	Маргарин диетический	№ 24	"Персиковый сок с "Ликотью"	№ 42
Консервы плодовые и ягодные для детского питания	№ 68	Маргарин столовый	№ 23	Пирог бисквитный "Солнечный"	№ 9
Консервы-полуфабрикаты для общественного питания	№ 29	Масло сливочное "Бутербродное"	№ 21	Простокваша 1%-ной жирности с витаминами А и С	№ 14
Консервы. Соки плодовые и ягодные	№ 40	"Миндальный" (сухой напиток)	№ 79	Простокваша 1%-ной жирности с витамином С	№ 15
Концентраты пищевые, в том числе обеденные блюда с витаминизированными макаронными изделиями	№ 51	Мука пшеничная высшего и I сортов	№ 1	Простокваша 2,5%-ной жирности с витамином С	№ 16
Концентраты пищевые, в том числе обеденные блюда с витаминизированным картофельным пюре	№ 52	Мучные кондитерские изделия повышенной калорийности, обогащенные морковным пюре	№ 8	Простокваша 3,2%-ной жирности с витамином С	№ 17
Макаронные изделия высшего сорта	№ 2	Напитки безалкогольные газированные	№ 72	"Пюре из кабачков"	№ 62
Маргарин бутербродный	№ 22	Напитки безалкогольные газированные профилактического назначения	№ 73	Пюре из кабачков и персиков "Аромат"	№ 64
		Напитки плодовые и ягодные	№ 47	Пюре из кабачков и яблок "Рассвет"	№ 65
		Звонки и картофель сушеный. Картофельное пюре (хлопья, крупка)	№ 50	Пюре из моркови или тыквы и облепихи	№ 66

Пюре из яблок с сахаром	№ 69	"Смородина" (сухой напиток)	№ 80	Сухие смеси для безалкогольных напитков	№ 74
Пюре из яблок, моркови или тыквы, абрикосов или айвы "Румяные щечки"	№ 70	Солянка орожденная	№ 35	Томаты протертые	№ 63
Пюре яблочное со сливками и сахаром "Неженка"	№ 71	Сухари витаминизированные	№ 7	Третьи обеденные и десертные блюда	81
"Рассольник"	№ 34	Сок морковный	№ 59	Хлеб и хлебобулочные изделия из пшеничной муки высшего и I сортов массового ассортимента	№ 3
Ряженка 1%-ной жирности с витамином С	№ 19	Сок морковно-виноградный	№ 57	Яблочный сок	№ 44
Ряженка 2,5%-ной жирности с витамином С	№ 20	Сок морковно-плодовый	№ 58	Яблочно-виноградный напиток	№ 48
"Светлячок" (сухой напиток)	№ 78	Сок морковно-яблочный	№ 56	Яблочно-морковный напиток	№ 49
Сливовый сок с мякотью	№ 43	Сок томатный	№ 60		
		Сок тыквенный	№ 61		
		Сухие завтраки из кукурузы, риса	№ 53		

УОП РДСП. Зак. №1549 Тираж 300 экз.
Подписано в печать 31.05 1989 г.